

PROCESSO DE ENFERMAGEM

As 5 fases padronizadas internacionalmente

Fase I: Histórico do cliente

- ∞ Aspectos envolvidos:
- ∞ Membros da equipe de saúde;
- ∞ Registros clínicos;
- ∞ Revisão da literatura;
- ∞ Experiência pregressa em hospitalização;
- ∞ Entrevista.

Objetivos da entrevista

- Estabelecer relação terapêutica;
- Estabelecer sensação de cuidado;
- Preparo para internação;
- Saber sobre as preocupações;
- Conhecer expectativas.

Anamnese

- História da causa de internação;
- Quando começaram os sintomas ?
- Quais as características?
- Ocorreu algum evento associado?

História pregressa

- Histórico de doenças;
- Histórico familiar;
- História ambiental;
- História psicossocial;
- História espiritual
- Exame físico.

Fase II diagnóstico de enfermagem

- ∞ A importância do raciocínio crítico;
- ∞ Individualidade do cuidado;
- ∞ Taxonomia NANDA (*North American Nursing Diagnosis Association*);
- ∞ A sobreposição de diagnósticos médicos e de enfermagem.

Definição de Diagnóstico (Nanda, 1990)

Julgamento clínico sobre as resposta do individual Família ou comunidade relacionados a processos vitais ou problemas de saúde reais ou potenciais.

- Para se diagnosticar:
- Identificar as necessidades de cliente;
- Reconhecer padrões de anormalidade;
- Fazer conclusão raciocinada.

Exemplos

- Constipação

- Fator relacionado: ingesta insuficiente de fibras, efeitos de medicamentos, ingesta inadequada de líquidos, menor atividade.

Formulando diagnóstico

Dados de evidência: Diarréia por 3 semanas, abdome distendido,
Identificação de necessidades: alteração no padrão de eliminação.
Diagnóstico: risco de desidratação e alteração eletrolítica.

Pode haver erros:

- Na coleta de dados;
- Na interpretação,
- No agrupamento dos dados;
- Na redação.

Comparações entre diagnósticos

Médico: Diarréia.

Enfermagem: diarréia relacionada à causa desconhecida.

Prescrição: oferecer comadre sempre que necessário, manter a ingesta hídrica e alimentação adequada.

Fase III Plano de cuidados (prescrição)

Trabalhando com metas;

A classificação dos Resultados de Enfermagem - NOC (*Nursing Outcomes Classification*) é uma linguagem padronizada dos resultados do paciente/cliente

- ☞ Curto prazo: menos de uma semana
 - Manter eliminações brônquicas fluidas
- ☞ Longo prazo: semanas a meses
 - Manter os pulmões livres de infecção.

Ações:

- Definir cuidados prioritários;
- As metas são prevenção e reabilitação;
- Deve-se planejar resultados esperados;
- Deve-se ter discernimento, capacidade crítica reflexiva;
- Pode-se ter a necessidade de consultar colegas enfermeiros.

Fase IV implementação do cuidado

- ☞ Prescrições independentes;
- ☞ Prescrições padronizadas;

A Classificação das Prescrições de Enfermagem – NIC (*Nursing Interventions Classifications*) é uma linguagem padronizada dos tratamentos.

Exemplificando

- Histórico: cliente não urinou em oito horas.

- Meta: conseguir o esvaziamento;
- Prescrição: Introduzir sonda reta, usando técnica asséptica, caso o cliente não tenha urinado em 8 horas e bexiga seja palpável.
- Evolução: urina amarelo-clara obtida por meio de uma sonda reta.(registro)
- Ensino e orientação sempre.

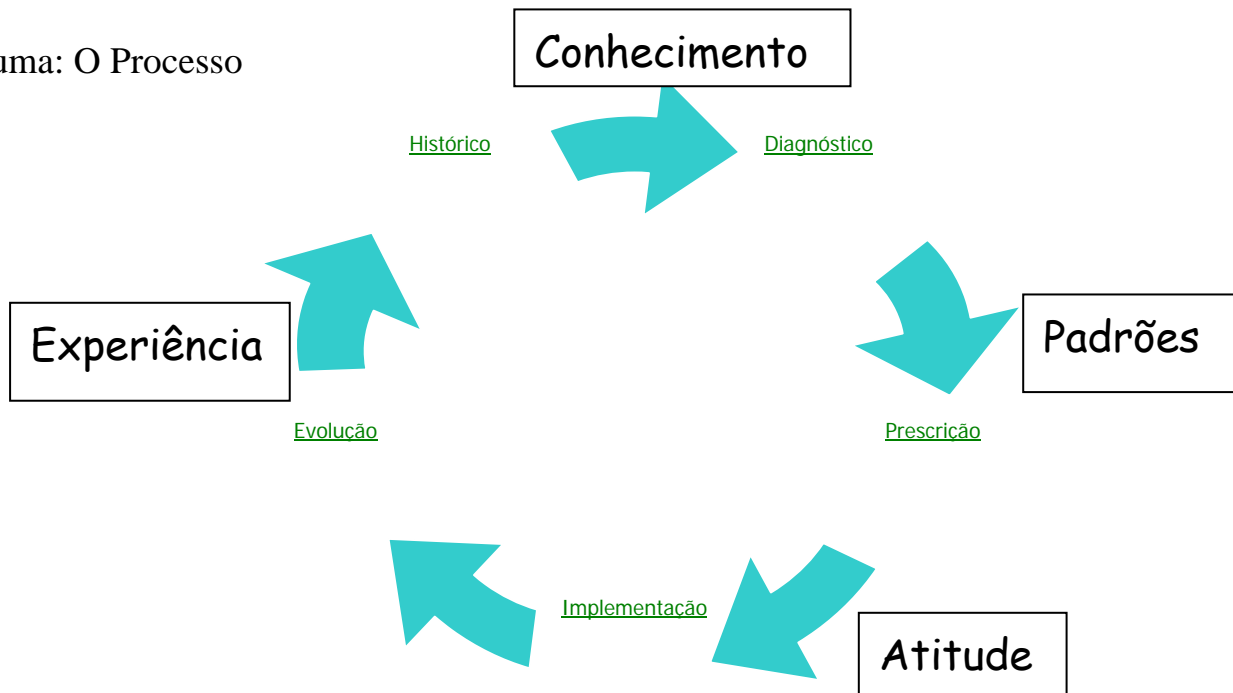
Fase V Evolução

- ☞ A evolução determina a resposta do cliente as ações prescritas pelo enfermeiro;
- ☞ Envolve raciocínio crítico;
- ☞ O plano de cuidado pode ser mudado de acordo com os resultados;
- ☞ As prioridades podem se alterar.

Exemplificando: Bronquite

- Metas: manter os pulmões sem secreção;
- Critérios e resultados: a tosse será improdutivo;
- Resposta do cliente: tossiu de forma freqüente e produtiva;
- Achados da evolução: cliente necessita de terapia continuada.
- Prescrição: manter o uso de umidificador.

Em suma: O Processo



Dicas

- Conselho para diagnosticar e prescrever:
- Estude, estude, estude, tire dúvidas e converse com profissionais que fazem diagnóstico e prescrição.
- Estude, estude, estude de novo... Você começará a ter uma noção.

Referência:

POTTER, A.P; PERRI, A.G. Fundamentos de enfermagem: conceitos processo e prática. 5 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2004.