

DISCIPLINA INTRODUÇÃO AOS CUIDADOS DE ENFERMAGEM TESTE II

NOME _____

Siga a instruções e dê atenção ao pedido dos enunciados.

1 Sobre o processo saúde-doença pode-se dizer que se dá de forma dinâmica. Na figura ao lado, observa-se um anúncio popular de atendimento médico que, na verdade, o autor é desconhecido. Mas pode-se dizer que:

- a) A proposta é a cura de doenças orgânicas somente.
- b) Há preocupação com o bem-estar físico, mental e espiritual.
- c) A preocupação holística com os clientes.
- d) O doutor tradicional dá atenção ao espírito e ao não funcionamento orgânico.
- e) Atende aos preceitos da OMS sobre o paradigma ampliado de saúde.

2 Saúde não é ausência de doença; nem de enfermidade, com isso, pode-se afirmar que:

- a) Um diabético sempre se sentirá doente.
- b) Uma hipertensão controlada significa saúde.
- c) Doença é ausência de enfermidade ou qualquer mal que traga desconforto.
- d) A saúde e doença caminham juntas e vai depender do bem-estar do cliente e de suas respostas à doença.
- e) A saúde é um completo bem-estar físico mental e social (OMS-1978).

3 Leia os trechos abaixo:

- I. A Integridade do cliente é mantida quando não são ultrapassados os limites na relação interpessoal e a comunicação é terapêutica.
 - II. A integralidade do atendimento, segundo o SUS, visa um cuidado completo que dá atenção aos diversos aspectos que compõe a personalidade do sujeito.
 - III. A integralidade da assistência prevê uma atenção holística onde o sujeito é valorizado como um todo levando em consideração os aspectos culturais, sociais, ambientais e outros envolvidos no ambiente hospitalar sob um paradigma biológico.
- a) I, II, III estão corretas.
 - b) I e III estão corretas.
 - c) II e III estão corretas.
 - d) I está correta.

4 Iyer¹ et al (1993, p.04) a enfermagem é considerada uma arte, pois relaciona o cuidado do cliente, durante períodos de doença e o auxílio para que atinja o máximo de saúde, durante a vida. Mas, além disso, pode-se complementar que:



- a) A enfermagem é arte porque faz.
- b) A enfermagem é arte porque utiliza a técnica e emoção e a relação de conhecimentos.
- c) A enfermagem é arte porque considera a emoção para o tratamento em primeiro lugar.
- d) A enfermagem é arte porque é holística.
- e) A enfermagem é arte porque é criativa.

5 Leonardo Boff² (2000) ressalta que cuidar é mais que um ato; é uma atitude. Portanto, abrange mais, que um momento de atenção, de zelo e de desvelo. Representa uma atitude de ocupação, preocupação, de responsabilização e de envolvimento afetivo com o outro. Com isso, constata-se que:

- a) Que o cuidado é algo que pode ser efetivado por qualquer profissional que tenha envolvimento afetivo.
- b) Que o cuidado é algo ontológico que se nasce com o sujeito.
- c) Que o cuidado adequado envolve responsabilização e envolvimento afetivo.
- d) Que o cuidado não exige preocupação, mas acima de tudo responsabilidade.

¹ IYER, P.W; TAPTICH, B. J; BERNOCCHI-LOSEY, D. O processo de enfermagem. In: _____. Processo e diagnóstico em enfermagem. Porto Alegre: Artes Médicas, 1993. cap.1. p.3-16.

² BOFF, L. Saber Cuidar: Ética do humano: compaixão pela terra. 8 ed. São Paulo: Vozes, 2002.

- e) Que o cuidado é necessário para o desenvolvimento da vida humana.

6 Sobre a comunicação, sabe-se que pode ser considerada como elemento essencial do cuidado. Existe a comunicação, verbal, simbólica e não verbal.

- I. Comunicação verbal inclui somente a linguagem da fala.
- II. Comunicação não-verbal é aquela que inclui gestos e expressões e tudo que não é fala nem escrita, incluindo a paralinguagem.
- III. Comunicação simbólica: aquilo que o cliente traz consigo, vestimentas, adornos... Uma enfermeira, ao brincar com uma criança, estabelece uma comunicação simbólica, onde a atividade possui um significado lúdico e leva ao bem-estar.

Sobre as afirmações pode-se concluir que:

- a) I, II, III estão corretas.
- b) I e III estão erradas.
- c) III está correta.
- d) I e III estão corretas.
- e) II e III estão corretas.

7 Sobre o toque pode-se afirmar que:

- I. As mãos da enfermeira são aquelas que mais tocam o corpo do cliente.
- II. O tato é a ligação entre o mundo interior e exterior de forma mais próxima.
- III. O toque é considerado uma comunicação não-verbal, compreendendo, assim, uma das linguagens corporais.

- a) I, II, III estão erradas.
- b) I e III estão erradas.
- c) II e III estão corretas.
- d) I e III estão corretas.
- e) Todas estão corretas.

8 Leia as afirmativas:

- ↳ Atendimento de saúde a uma comunidade isolada no alto Rio Amazonas.
- ↳ Participação da Escola de Enfermagem da universidade em ações educativas de saúde.
- ↳ Aumento do número de policlínicas e ambulâncias para o atendimento a população.

Segundo os preceitos do SUS, enumere em ordem os preceitos contidos nas afirmativas acima: _____

9 A lei 8080³ (1990) expõe, em seu terceiro parágrafo, que a assistência às pessoas por intermédio de ações de promoção, proteção e recuperação da saúde, com a realização integrada das ações assistenciais e das atividades preventivas são objetivos do Sistema Único de Saúde (SUS).

Quando o enfermeiro age com medidas de atenção a saúde, visando à promoção e prevenção em clientes saudáveis está agindo em âmbito:

- a) primário

- b) secundário
- c) terciário
- d) primário e secundário
- e) em todos os âmbitos

10 As necessidades básicas do homem se resumem em comida, água, segurança e amor, sendo necessárias para a qualidade de vida e saúde. A hierarquia básica para as necessidades humanas está intrinsecamente ligada à qualidade de vida. Um cliente que apresenta dispnéia aos pequenos esforços, constipação e possui insônia está com déficit quanto ao aspecto:

- a) necessidades fisiológicas.
- b) segurança e proteção.
- c) amor e posses.
- d) auto-estima.
- e) realização pessoal.

11 A ética do cuidado coloca o enfermeiro como defensor do cliente. Ações práticas como: presença, conforto, ouvir inspiram confiança no cliente. Quanto à comunicação terapêutica, uma forma ética de agir com os clientes seria utilizar a (o):

- a) interdisciplinaridade
- b) humanização
- c) metacomunicação
- d) conforto
- e) bem-estar

12 Uma das funções do SUS é avaliação do impacto que as tecnologias provocam à saúde. Na linha filosófica do cuidado segundo Waldow, a tecnologia:

- a) atrapalha o cuidado ao cliente e cria empecilhos.
- b) possibilita mais tempo junto ao cliente.
- c) afasta o profissional do cliente.
- d) produz mais trabalho para a enfermagem.
- e) impossibilita o cuidado integral.

13 Segundo Potter e Perry (2004), teorias de enfermagem são um conjunto de conceitos, definições, presunções ou proposições que projetam uma visão sistematizada e consciente sobre um fenômeno. Mediante a afirmativa, qual seriam os propósitos delas?

- a) descrever, explicar e prescrever cuidados na saúde ou na doença.
- b) mensurar, explicar e prescrever cuidados.
- c) definir, medir, explicar e prescrever cuidados.
- d) analisar, e prescrever cuidados.
- e) prescrever cuidados, explicando-os e propondo ações de cura.

³ BRASIL. Lei n. 8.080, 19 de setembro de 1990. Presidência da República. Subchefia para assuntos jurídicos. Brasília: Diário Oficial da República Federativa do Brasil, 1990.