

COMO NASCE UM PARADIGMA

Um grupo de cientistas colocou 5 macacos numa jaula, em cujo centro puseram uma escada e, sobre ela, um cacho de bananas.

Quando um macaco subia a escada para apanhar as bananas, os cientistas lançavam um jato de água fria nos que estavam no chão.

Depois de certo tempo, quando um macaco ia subir a escada, os outros o enchiam de pancadas.

Passado mais algum tempo, nenhum macaco subia mais a escada, apesar da tentação das bananas.

Então, os cientistas substituíram um dos cinco macacos. a primeira coisa que ele fez foi subir a escada, dela sendo rapidamente retirado pelos outros, que o surraram.

Depois de algumas surras, o novo integrante do grupo não mais subia a escada.

Um segundo foi substituído, e o mesmo ocorreu, tendo o primeiro substituto participado, com entusiasmo, da surra ao novato.

Um terceiro foi trocado, e repetiu-se o fato. Um quarto e, finalmente, o último dos veteranos foi substituído.

Os cientistas ficaram, então, com um grupo de cinco macacos que, mesmo nunca tendo tomado um banho frio, continuavam batendo naquele que tentasse chegar às bananas

Se fosse possível perguntar a algum deles porque batiam em quem tentasse subir a escada, com certeza a resposta seria....

É mais fácil desintegrar um átomo do que um preconceito...e do que mudar um paradigma...

Qual a relação dessa ideia com as condutas no hospital?

- Uma parte ou um todo?
- Cuidar da pessoa ou do corpo?

Paradigma (do grego Parádeigma) literalmente modelo, é a representação de um padrão a ser seguido.

É um pressuposto filosófico, matriz... são valores e "preconceitos" que cada ser humano detêm em seu subconsciente

MODELOS DE PARADIGMA

- Evoluíram de acordo com a história:
- Foi fortemente biológico>
- Com a evolução industrial e trabalho proletário, a visão se tornou mais social. Saúde para produzir mais e melhor.
- Com o avanço da interpretação do termo saúde, o paradigma antropossocial ganha espaço. O que seria saúde de acordo com sua cultura?

A forma de cuidar seria igual?

- A concepção de saúde varia de sujeito para sujeito.
- Depende de variadas características e relação direta com qualidade de vida:

Domínio I - Domínio físico:

1. Dor e desconforto;
2. Energia e fadiga;
3. Sono e repouso.

Domínio II - Domínio psicológico:

4. Sentimentos positivos;
5. Pensar, aprender, memória e concentração;
6. Auto-estima;
7. Imagem corporal e aparência;
8. Sentimentos negativos.

Domínio III - Nivel de Independência:

9. Mobilidade;
10. Atividades da vida cotidiana;
11. Dependência de medicação ou de tratamentos;
12. Capacidade de trabalho.

Domínio IV - Relações sociais:

13. Relações pessoais;
14. Suporte (Apoio) social;
15. Atividade sexual.

- ☞ Com o avanço da interpretação do termo saúde, o paradigma antropossocial ganha espaço. O que seria saúde de acordo com sua cultura?
- ☞ A forma de cuidar seria igual
- ☞ A concepção de saúde varia de sujeito para sujeito.
- ☞ Depende de variadas características e relação direta com qualidade de vida:

REVISÃO

- *Paradigma* literalmente modelo, é a representação de um padrão a ser seguido.
- Modelos de paradigma.
- A forma de cuidar varia de acordo com o PSD de cada pessoa.
- PSD é a forma que cada pessoa vê e interpreta a saúde e a doença.