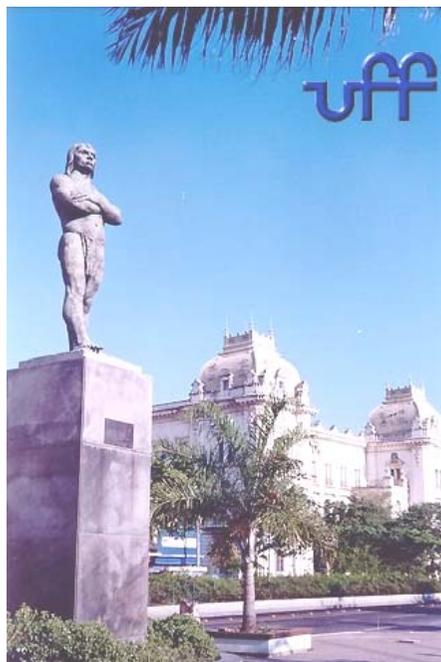


**SEMANA NACIONAL DE DIVULGAÇÃO DE  
CIÊNCIA E TECNOLOGIA**

**SAÚDE NA PRAÇA**



Praça Araribóia/ Niterói

**A ENFERMAGEM INTERAGINDO COM O  
PÚBLICO**

**PRÓ-REITORIA DE PESQUISA E PÓS-  
GRADUAÇÃO  
PRÓ-REITORIA DE EXTENSÃO**

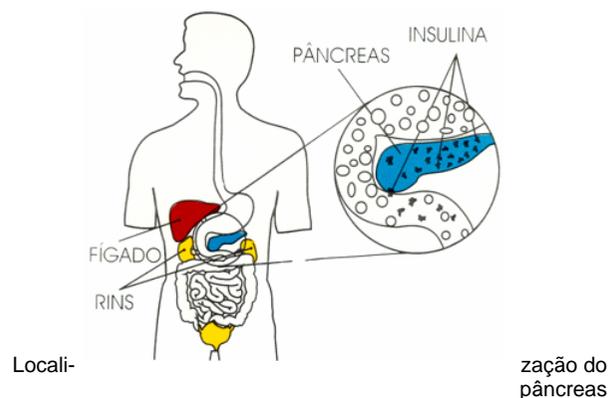
**ESCOLA DE ENFERMAGEM AURORA DE  
AFONSO COSTA**

**EQUIPE RESPONSÁVEL**

Prof. Jorge Luiz Lima da Silva  
Prof<sup>a</sup> Maria Esther de Souza Saramago  
Prof<sup>a</sup> Rosa Elena Rodrigues Leitão  
Prof<sup>a</sup> Suely Lopes de Azevedo  
Prof<sup>a</sup> Simone Cruz Machado  
Prof<sup>a</sup> Verônica Pinheiro  
Prof<sup>a</sup> Vera Maria Sabóia

**EQUIPE ENVOLVIDA**

Acadêmicos do Curso de Graduação em Enferma-  
gem e Licenciatura da Escola de Enfermagem da  
UFF



GLICEMIA: \_\_\_\_\_mg/dL

**Panfleto:**

Jorge Luiz Lima da Silva  
Maria Esther de Souza Saramago  
Suely Lopes de Azevedo  
Verônica Pinheiro

**Organização:**

Jorge Luiz Lima da Silva



**UNIVERSIDADE FEDERAL FLUMINENSE  
ESCOLA DE ENFERMAGEM AURORA DE  
AFONSO COSTA**



**DIABETES**



**Niterói/ Outubro/2004**

# DIABETES MELLITUS

## O que é?

O diabetes é uma doença pra vida toda, que faz com que a glicose (açúcar) fique aumentada no sangue. A glicose é o combustível necessário para o nosso corpo funcionar. Ela é encontrada nos alimentos que comemos.

A insulina produzida pelo pâncreas ajuda no transporte do açúcar no sangue para as células, onde será transformado em energia. Quando se tem o diabetes, o pâncreas não funciona direito, logo, a glicose fica aumentada no sangue ao invés de ir para as células.

## TIPOS:

Os tipos mais comuns são o Diabetes tipo I e o diabetes tipo II. Mas, podem ocorrer o Diabetes na gravidez e o Diabetes em pessoas que sofreram acidentes ou tiveram alguma doença no pâncreas.

**O diabetes tipo I:** O pâncreas produz pouquíssima insulina ou não produz nenhuma insulina. Pessoas que têm esse tipo de Diabetes precisam injetar insulina (subcutânea). É comum em crianças.

**O diabetes tipo II:** O pâncreas produz insulina, mas ela não funciona adequadamente. O diabetes tipo II:  
-Atinge com mais frequência os adultos;

- Ocorre com maior frequência em pessoas que tenham parentes com diabetes;
- É mais comum em pessoas com excesso de peso.

## SINAIS E SINTOMAS DE AÇÚCAR ALTO NO SANGUE:

- Muita fome;
- Muita sede;
- Muita vontade de urinar;
- Emagrecimento rápido;
- Cansaço (como se tivesse trabalhado muito);
- Dor nas pernas;
- Pressão alta;
- Problemas nos rins;
- Coceira pelo corpo;
- Visão embaçada;
- Inchaço nas pernas;
- Formigamento nas pernas;
- Feridas que demoram para sarar.

