

Técnica para calçar luvas

Prof. Jorge Luiz Lima

1-Introdução

Muitos surtos de infecções nas instituições de cuidados de saúde são preveníveis com o uso adequado de luvas

Por meio da reflexão crítica, o enfermeiro pode evitar que a infecção se desenvolva ou dissemine, minimizando os tipos e o número de microorganismos transmitidos para os locais potenciais para infecção. A lavagens das mãos é um das medidas que o enfermeiro deve utilizar para controlar a disseminação de microorganismos.

Objetivos:

- Prevenir e infecção
- Evitar infecção cruzada
- Assegurar ao cliente segurança e bem estar, diminuindo o risco de infecção hospitalar

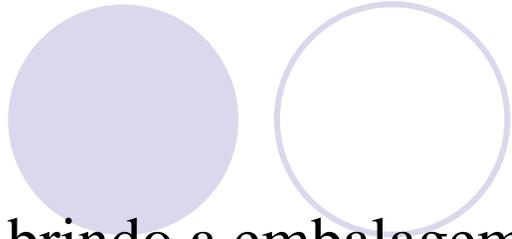
TÉCNICA DE LAVAGEM DAS MÃOS

- 1- Retirar relógio e jóias;
- 2- Abrir a torneira, molhar as mãos, lavar o sabão (se for de barra) e a torneira;
- 3- Enxaguar a torneira com o auxílio de uma das mãos em concha, fechando-a a seguir;
- 4- Ensaboar as mãos mantendo-as mais baixas que os cotovelos;
- 5- Friccionar as mãos por aproximadamente 30 a 60 segundos, atingindo: palma, dorso, espaços interdigitais, articulações, polegares, punhos, unhas e extremidades dos dedos;
- 6- Enxaguar as mãos, de modo que a água corra do punho para os dedos, retirando totalmente o resíduo do sabão;
- 7- Fechar a torneira com o auxílio de papel toalha.

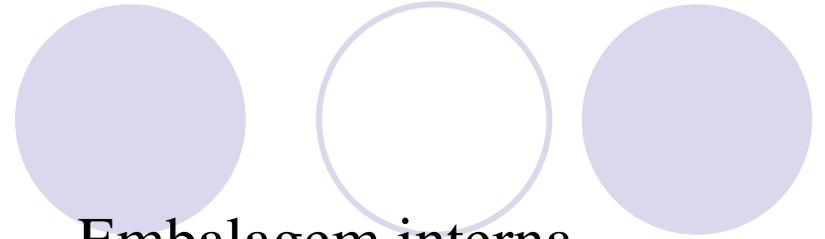
Utilização de luvas estéreis

As luvas estéreis são uma barreira adicional a transferência de bactérias. Os enfermeiros utilizam o enluvamento não só no centro cirúrgico, mas em qualquer setor que seja realizado um procedimento estéril.

É responsabilidade do enfermeiro verificar o tamanho da luva que mais se ajusta ao uso pessoal de cada funcionário da seção, tentando mantê-las sempre prontas ao uso. As luvas variam de tamanho, que vai de 6,0 a 8,5. Deve ser grande o bastante para serem colocadas com facilidade, mas pequenas o suficiente para não ficarem folgadas, dificultando a destreza manual.



Abrindo a embalagem



Embalagem interna

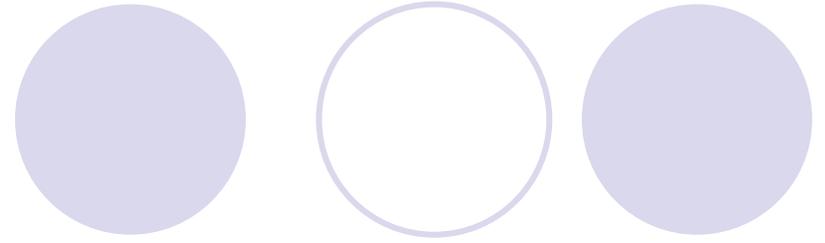
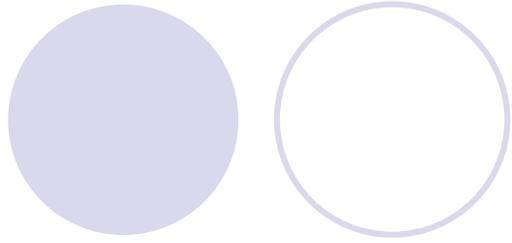


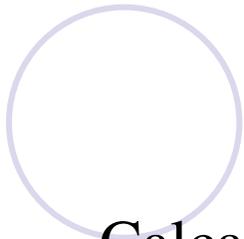
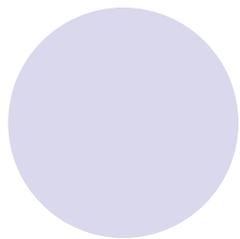
Abrindo a embalagem interna



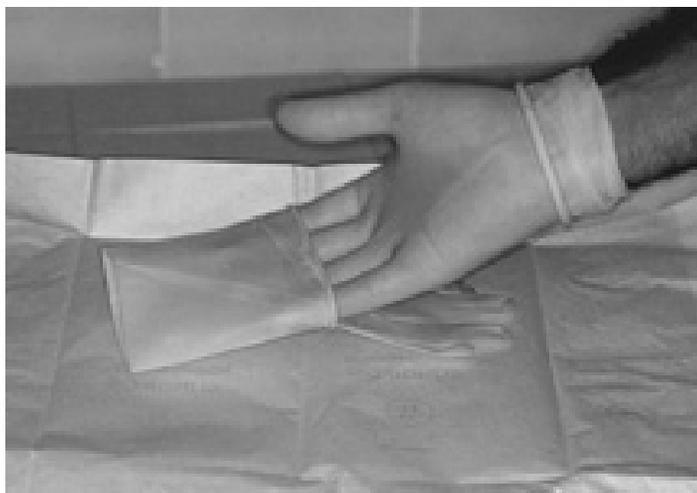
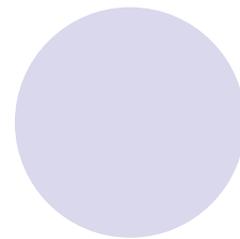
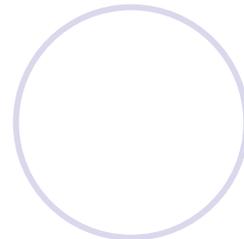
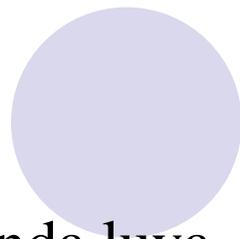
Calçando a primeira luva

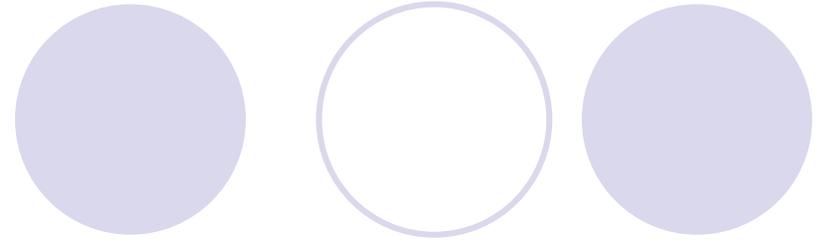
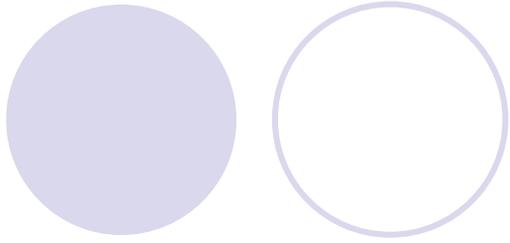


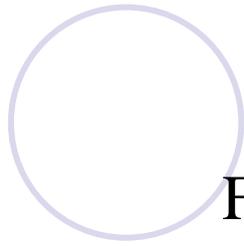
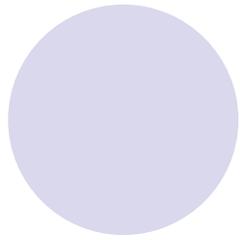




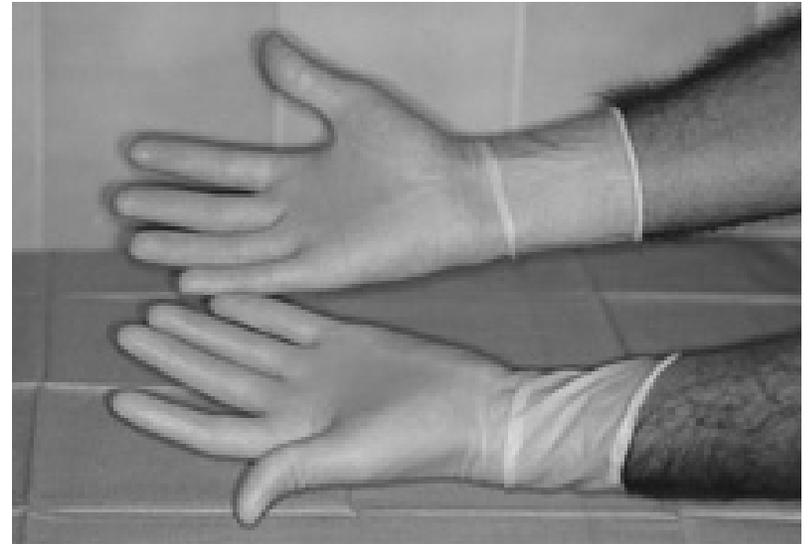
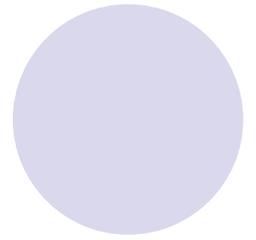
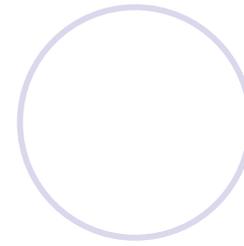
Calçando a segunda luva

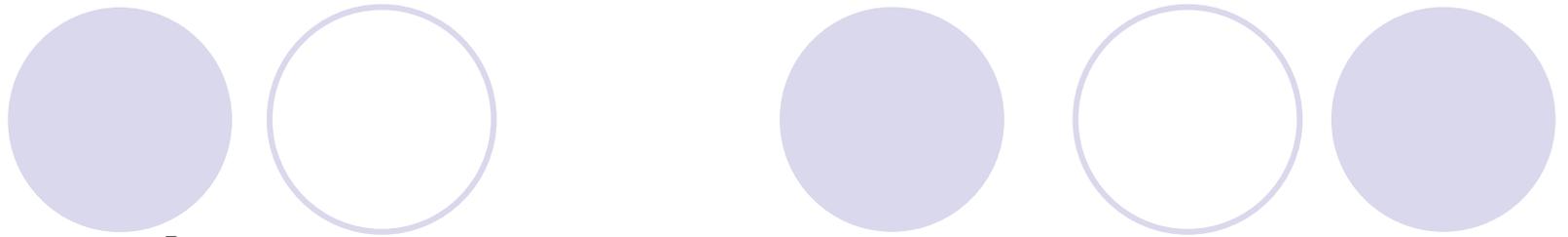






Finalizando os ajustes





TÉCNICA PARA DESCALÇAR AS LUVAS

- Retirar com uma das mãos a luva da mão oposta, segurando-a pela face externa;
- Retirar a outra luva, introduzindo a mão sem luva na face interna.
- Nunca tocar na parte externa da luva utilizada, evitando o contato com a pele.